

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30 Uhr März-Dezember Nordic Walking Treffpunkt: Triminischranke		9:00-9:45 Uhr Indian Balance		9:00-9:45 Uhr Pilates	
		14:00-15:00 Uhr Vorschulturnen Kinder 3-6 Jahre			ab 14:00 Uhr Bogenschießen Nov.-April: Turnhalle Mai-Okt: Festplatz
15:00-16:00 Uhr Gymnastik 60+		15:00-16:00 Uhr Vorschulturnen Kinder 3-6 Jahre	16:00-17:00 Uhr Tanzen & Spielen Kinder 3-6 Jahre	15:00-17:00 Uhr Judo Kinder & Erwachsene	
15:30-16:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen		16:00-17:00 Turnen Schulkinder	17:00-18:00 Tanzen & Spielen Kinder 6-10 Jahre		
16:30-17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen		16:30-17:30 Uhr Yoga der Energie	18:00-19:00 Uhr Kreistanz		
18:15-19:15 Qi Gong	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po	18:00-19:00 Uhr Funktionsgymnastik	18:00 Uhr Mai-Okt. Kanu Treffpunkt: Boots-Bauwagen	18:30-20:00 Uhr Geräteturnen	
19:30-20:30 Uhr Zumba	19:00-20:00 Uhr Pilates	19:00-20:00 Uhr Wirbelsäule	19:15-20:00 Uhr Indian Balance		
	20:00-21:00 Uhr Yoga	20:00-21:00 Uhr HIIT	20:00-22:00 Volleyball Freizeit	20:00-22:00 Uhr Volleyball Mixed	
		20:00-21:00 Uhr Volleyball Freizeit			

Kindersportstunden

**Um die Hygiene- und Lüftungsvorschriften ordnungsgemäß durchzuführen, werden die Stunden zwischen den Gruppen vorübergehend auf 10 Minuten verkürzt.**